

sport und inklusion

# Sportlicher Marktplatz

Mitmachen  
und  
ausprobieren!



01.06.2022

von 11:00 bis 18:00 Uhr

Alsterdorfer Markt, Kulturküche





Egal ob mit oder ohne Einschränkungen, ob alt oder jung – Bewegung macht allen Spaß und gemeinsam noch mehr! Am „Tag des Sportlichen Marktplatzes“ stellen die Vereine und Organisationen rund um den Alsterdorfer Markt ihre Angebote vor und laden zum Mitmachen und Ausprobieren an verschiedenen Mitmach-Stationen ein. Der 01. Juni 2022 wird ein Tag voller Bewegung, Sport, Spaß und guter Laune auf dem Alsterdorfer Markt – seien Sie dabei und machen Sie mit!

### Kurs-Angebote (angeleitet von Trainerinnen und Trainern)

11:40–12:00	Zumba (im Sitzen)	» SCALA
12:30–13:00	Gesunder Rücken	» alsterarbeit/kbq
13:30–13:50	Zumba (im Sitzen)	» SCALA
14:00–14:45	Montags-Turnen	» ISV Alsterdorf
15:00–15:20	Zumba (im Sitzen)	» SCALA
15:00–17:00	Floorball	» SVE
15:30–16:00	Gesunder Rücken	» alsterarbeit/kbq
16:15–17:00	Freizeitsport	» ISV Alsterdorf

Alle können  
mitmachen!

### Ganztägig (11:00–18:00) verschiedene Mitmach-Stationen

z. B. Ruder-Gerät, Rollstuhl-Parkour, Segel-Boot und viele mehr mit unseren Partnern tagewerk, alsterarbeit/kbq, Jugendhaus, Campus Uhlenhorst, DRS, NRWFC St. Pauli, Hamburg Airport, SOHH.

Evangelische Stiftung Alsterdorf  
Elisabeth-Flügge-Straße 1  
22337 Hamburg

Weitere Informationen unter  
[www.sport-alsterdorf.de](http://www.sport-alsterdorf.de)

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf